

自分の足で買い物へ! 好きなものを選んで買える喜び♪



K様 (男性) 82歳 要介護1

4か月前

aigoに通っていたが、
腹部大動脈解離により入院。

入院生活のため、足腰が弱まった。

入院生活を経て、aigoへ復帰。
復帰後の測定は歩行・片足立ち低下。

下半身を中心にボール運動などを行う。

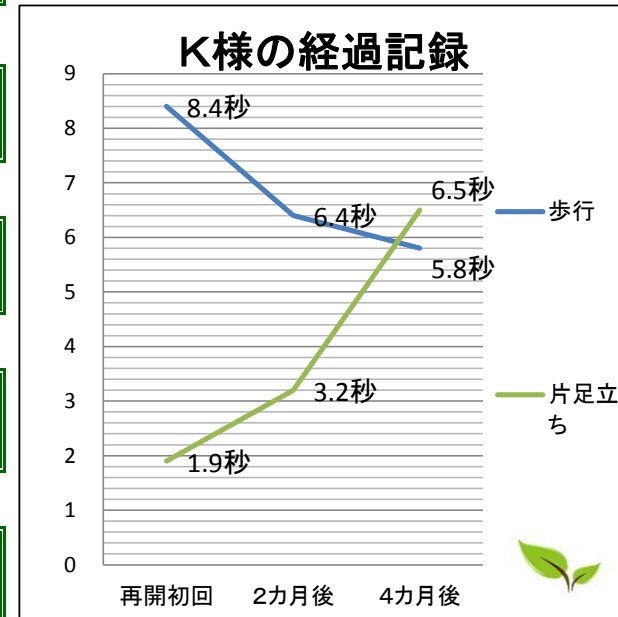
aigoで体力測定を実施。
歩行2.6秒、片足立ち4.6秒向上!

継続して、結果が出た!

現在

	再開初回	2カ月後	4カ月後
歩行	8.4秒	6.4秒	5.8秒
片足立ち	1.9秒	3.2秒	6.5秒

※歩行のグラフは数値が下がると向上※



「前より上がるようになったぞっ!!
足が浮いてるのわかりますか？」

歩行状態が安定し、コンビニまで20分が10分に短縮!