



“安心して入浴できる、それって幸せ!”
aigoで運動、お風呂でさっぱり、よく眠れる。



ゴムバンドを使ったエクササイズ。
全身の筋肉を「無理なく、楽しく」
鍛えられます!

H様 (男性) 74歳 要支援1

1年前 H24年1月、ご自宅で転倒され**頸椎脱臼、
右半身に麻痺が残る。**

麻痺のため右手でお風呂場の手すりが
掴みづらくなり、入浴が困難になる。

右半身の動きを良くして
「**安心してお風呂に入りたい!**」と利用開始。

上半身を中心に
バンドエクササイズなどを行う。

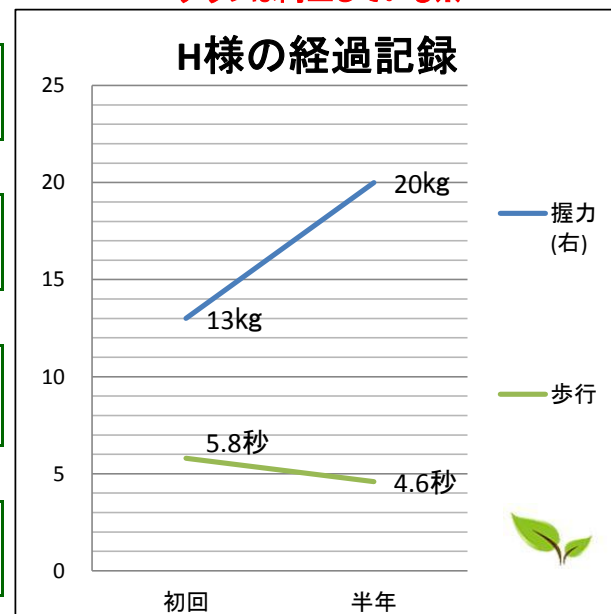
aigoで体力測定を実施。
右手握力が**7kg**向上していた。

継続して半年、結果が出た!

現在

	初回	半年
握力(右)	13kg	20kg
歩行	5.8秒	4.6秒

※握力(右)は右上がり
歩行は右下がり
グラフは向上している※



右手で手すりを掴むことができ、安全にお風呂に入っています!

フィットネスの情報は
インターネットで見れます!
↓ ↓ ↓
<http://aigo-care.com/>

»フリーダイヤル«

0120-372-947

あいごケアセンター 企画室
担当/吉崎・坂井 までご連絡下さい!
※ ご自宅までご送迎します!